

## SASCHA VAN DEN BRANDEN PAKT DRIE KEER GOUD OP VLAAMSE ZWEMKAMPIOENSCHAPPEN

# «Toch had ik wat betere tijden verwacht»

RUISELEDE — In onze weekendkrant had Sascha Van den branden het nog verteld. «Tijden zijn belangrijker dan medailles.» Uiteindelijk werd de Ruseleedse Topsportstudente Vlaams kampioene op de 200, 400 én 800 meter vrije slag. «Ik ben écht wel blij met die medailles, maar de tijden mochten iets beter geweest zijn», blijft de Ruseleedse zelfkritisch.



Sascha van den branden (r.) op het podium van de 400 meter vrije slag naast de Roemeense winnares Camelia Potec (m) en de Française Aurélie Muller die tweede werd. Foto Marc Goyvaerts

### NICO DICK

Al is dat laatste een logisch gevolg van het tijdstip waarop deze kampioenschappen plaatsvinden. «Half januari, net na de kerstvakantie. Een periode waarvan we handig gebruik maakten om nog eens extra hard te trainen. Met als gevolg dat we niet echt fris aan de start van deze meeting stonden. Dan kun je ook geen supertijden verwachten.» Haar eerste finale — op zaterdag — begon hoopgevend. «Ik zwom de 400 meter in het zog van Olympisch kampioene Potec en voormalig EK-finaliste Muller en werd beste Belgische met een 4.24. Dat is mijn per-

soonlijke besttijd.»

Zondag werd een bijzonder drukke dag voor Van den branden. «De 100-, 200- én 800-meter finales, dat zou een beetje van het goede te veel geweest zijn. Daarom besloot ik om de finale van de 100m te laten vallen en mij te concentreren op de 200 en 800. Vooral op de 200m wou ik goed zijn, want er bestaat nog altijd een mogelijkheid dat ik die afstand ook op het WK mag zwemmen. En het zager ook lange tijd goed uit. Tot in de laatste twintig meter. Dan viel ik 'plat'. Uiteindelijk won ik nog in een tijd van 2.05. Het

sterkt me wel dat ik, met wat meer frisheid aan de start, toch al gauw nog anderhalve seconde van die tijd kan afpeuteren. De WK-limiet was dit jaar nog niet haalbaar, maar aangezien ik toch al in Melbourne ben voor de 4x100m, is de kans bestaande dat ik er ook de 200m mag zwemmen.» Ook op de 800 m toonde de Ruseleedse zich de beste Vlaamse. «Eigenlijk neem ik die afstand er bij voor de 'fun'. Maar ook dat wil je dan goed doen hé. De laatste jaren oriënteer ik me trouwens toch wat meer naar de langere afstanden.»