



## Sascha Van Den Brande à pied d'oeuvre (12/09/2007)

**Natation. Elle a fait 4 ans d'études au Texas**

**DALLAS** Sascha Van Den Brande (18 ans depuis août) est déjà depuis un mois à la South Methodist University (SMU). Elle a entamé des études universitaires et poursuivra sa carrière sportive sous la direction de l'entraîneur de l'institut : Stève Collins. Le coach américain est sans doute le plus connu en Belgique puisqu'il fut le coach d'Isabelle Arnould puis de Sandra Cam dans cette même université.

L'étudiante de Ruislede (Gand) semble fort bien s'être adaptée à sa nouvelle vie. Seule ombre au tableau : "Je suis la seule à l'université à être blanche comme un cachet d'aspirine. Tous les autres sont bronzés." Hormis, ce contretemps majeur, tout va bien. "Pour ce qui est de l'aspect sportif, je n'ai pas grand-chose à raconter. On a recommencé la dernière semaine d'août. Avec une séance pas piquée des vers : 30 minutes de course sur la piste puis 1.500 m en piscine. Les joggings sont (trop) nombreux à mon goût."

Pour ce qui concerne les études, Sascha estime qu'elle a plus de boulot que prévu. "Fin août, j'ai eu un premier examen. De français. Pour le reste, il y a pas mal de travail à faire chez soi."

Côté intendance, cela se passe bien aussi. "Je partage une grande chambre avec Elzanne, une étudiante nageuse sud-africaine. Il y a une grande salle de bain et une pièce pour étudier. Pour la nourriture, il n'y a pas de problème. Il y a une cafétéria sur le campus où l'on peut manger de tout du plus lourd au plus léger et diététique. Je me laisse rarement tenter par la première catégorie."

Au rayon fun, ce n'est pas triste non plus. "Chaque week-end, il y a une sortie organisée pour l'équipe : cinéma, bowling ou discothèque. Ils sont très sévères ici : on vous met un gros cachet sur la main pour indiquer que vous n'avez pas 21 ans et donc qu'on ne peut vous servir d'alcool. Nous allons aussi voir des matchs de football américain. Impressionnant et amusant. Cela dure 3 heures environ mais on ne s'ennuie pas..."

**Guy Lassoie**

© La Dernière Heure 2007