

## SASCHA VAN DEN BRANDEN MORGEN ÉN DINSDAG INACTIE OP HET WK ZWEMMEN

# «Ervaring opdoen en persoonlijke besttijden verbeteren»

MELBOURNE/RUISELEDE — Deze avond om middernacht, in het Australische Melbourne dan 10 uur zondagmorgen, start het Belgische damesaflossingsteam aan zijn WK. Emily Vavourakis, Tine Bossuyt, Jorina Aerents en de Ruiseleedse Sascha Van den branden zwemmen er de 4 x 100 meter. Dinsdag mag Sascha dan nog eens het water in voor de 200 meter vrije slag individueel.

### NICO DICK

Al twee weken geleden vertrok de tienkoppige Belgische delegatie richting 'Down Under'. «De eerste week verbleven we in Brisbane», vertelt Van den branden. «Het werd een weekje keihard trainen, in combinatie met toch af en toe wel een leuke uitstap. Zo zijn we bijvoorbeeld vorige zondag naar het 'Surfers Paradise' geweest. Een azuurblauwe zee, machtige golven, stoere surfers, veel winkeltjes om te shoppen... Het werd echt een ontspannend namiddagje. Dat terwijl de temperatuur hier tussen de 35 en 40 graden bedraagt. Ik ben

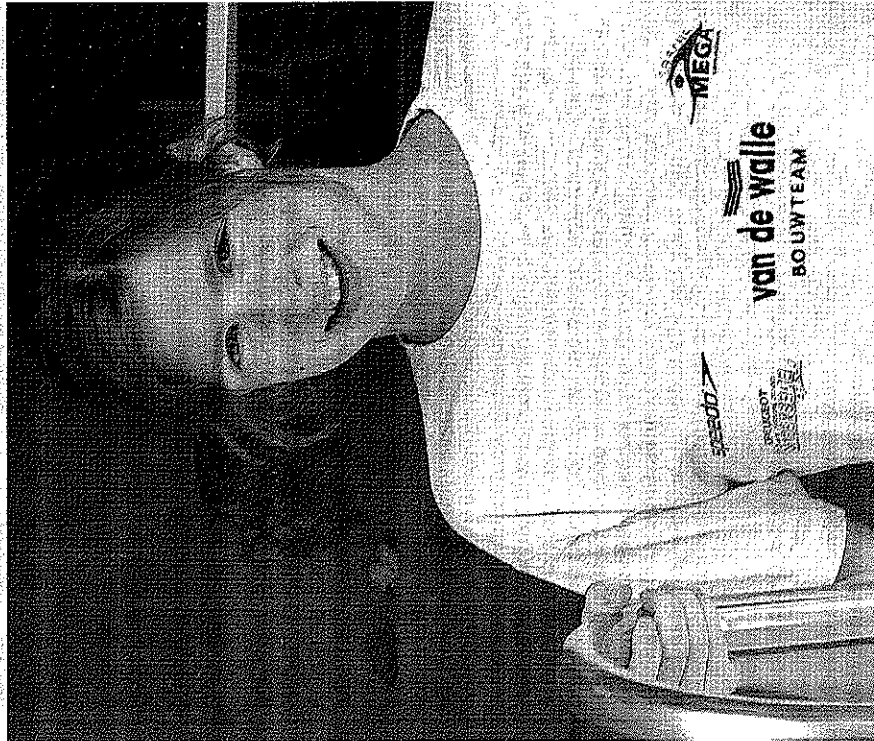
zelfs al lichtjes verbrand.» Pas donderdagmorgen kwam de ploeg aan in Melbourne zelf. «De zware trainingen zijn achter de rug. Nu is het tijd om te 'tapeten' (afbouwen om fris aan de start van de wedstrijd te komen, nvdr). En dan wordt het zondag de grote dag hé.»

Het aflossingsteam heeft er goede hoop op om de finale te bereiken. Alhoewel dat een aartsmoeilijke opgave wordt. «Het bekijken van de inschrijvingen leerde ons dat we 'slechts' de dertiende tijd op 28 deelnemende landen realiseren. Dat terwijl natuurlijk maar acht kwartetten de finale kunnen zwemmen. Maar we geloven ten

volle in onze kansen. Al zal een superdag zeker geen overbodige luxe zijn», weet de Ruiseleedse. «De beloning is ook niet niks natuurlijk, want een finaleplaats levert de aflossingsploeg (weliswaar zonder namen op te kleven, nvdr) een ticket op naar de Olympische Spelen in Peking. En wat dat betreft gaf Brian Rijckeman ons hier woensdag toch wel al het goede voorbeeld.» Rijckeman werd op de tien kilometer in 'open bad' knap zesde en is zo de eerste Belgische zwemer die zijn ticket voor Peking op zak heeft.

In de 200 meter vrije slag is het grootste doel van Van den branden ervaring opdoen in functie van Peking. Dat verklaarde eerder ook al coach Stefaan Obredo. «Vergeet niet dat zes op de tien Belgische zwimmers hier in Melbourne nog maar junior zijn.»

Dat betekent uiteraard niet dat Van den branden zelf de 200 meter onbelangrijk vindt. «Integendeel! Voor mezelf is die discipline even belangrijk als de aflossing. Het zou super zijn mocht ik mijn persoonlijke besttijd, 2.03.47 die ik vorig jaar op het EK in Boedapest zwom, kunnen verbeteren.»



Sascha Van den branden hoopt met het aflossingsteam de finale te bereiken. Foto GDR