

SASCHA VAN DEN BRANDEN IN VLAAMS KAMPIOENSCHAP

«De tijden die ik zwem zijn belangrijker dan medailles»

RUISELEDE — Al sinds gisterenmiddag is in Antwerpen de Flanders Swimming Club van start gegaan. Een prestigieuze zwemmeeting met een paar internationale toppers aan de start, maar dat tevens ook geldt als Vlaams kampioenschap. Vandaag en morgen doet ook MEGA-zwemster Sascha Van den branden er een gooi naar een paar medailles.

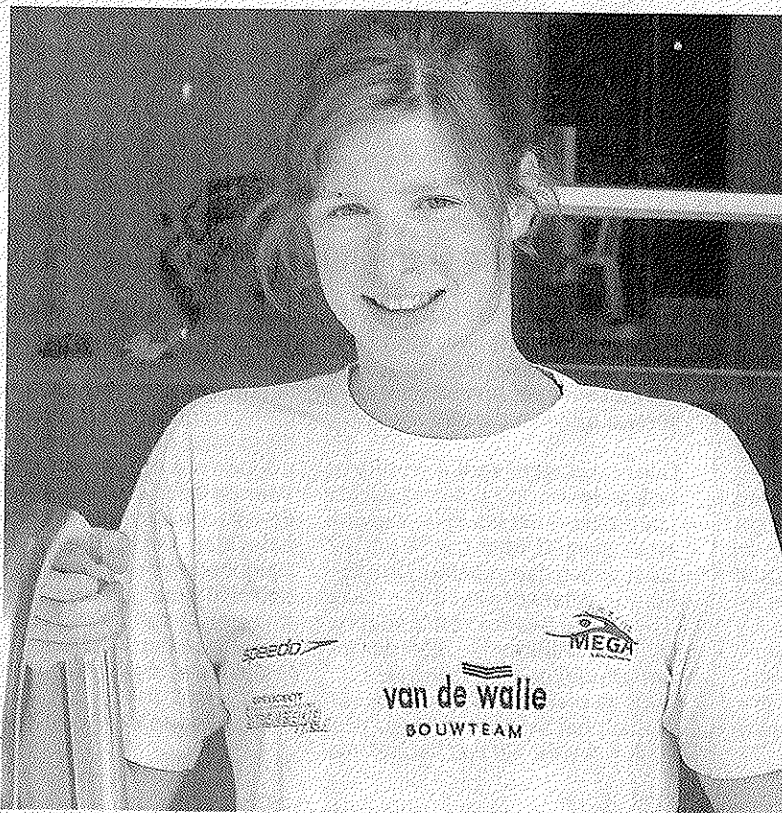
NICO DICK

«Al mag je in Antwerpen toch niet té veel verwachten van mij. Want naar dit Vlaams kampioenschap is echt niet toegewerkt. Mijn hele voorbereiding staat in het teken van het WK in Melbourne, dat pas eind maart plaatsvindt.»

Afgaan wil de 17-jarige Ruisseleedse dan ook weer niet. «Tuurlijk niet, integendeel. Ik hoop dat het goed is, want dat is toch wel een vingerwijzing richting Melbourne hé. En dat kan alleen maar voor extra motivatie zorgen.»

Sascha Van den branden komt in Antwerpen aan de start van vier disciplines. Zaterdag staan de 200- en 400 meter vrije slag op het programma. Zondag wordt de 100- en 800 meter afgewerkt.

«Ik wil het in alle nummers goed doen. Al kijk ik met speciale aandacht uit naar de 800 meter. Dat nummer zwom ik nog nooit in groot bad. Eind november op het BK in Wachtebeke zwom ik de afstand wel in klein bad en pakte er meteen de nationale titel. Ook op de 200 meter wil ik het uiteraard heel goed doen. Misschien kan ik mij revancheren op Jorina Aerents, die mij op het BK met amper twee honderdsten voorafging. Medaillekansen? Goh. Eerlijk gezegd



Sascha Van den branden stoomt zich klaar voor het WK in Melbourne. GDR

vind ik het een stuk belangrijker dat ik goede tijden zwem. Liever zilver in een scherpe tijd, dan goud in een matige chrono.» Om die scherpe tijden te realiseren, komen een paar internationale toppers naar het Antwerpse Wezenbergzwembad afgezakt. «De Roemeense Potec bijvoorbeeld, Olympisch kampioene op de 200 meter vrije slag. Hopelijk kunnen we ons daar wel aan optrekken.»

STAGE IN SIERRA NEVADA

Na het Vlaams kampioenschap volgt voor de Ruisseleedse over twee weken nog een Euro-meeting in Luxemburg, daarna trekt de Topsportstudente nog maar eens op stage.

«Dit keer wordt het een hoogststage in Sierra Nevada van 5 tot en met 25 februari, samen met een paar WK-

gangers. Eenmaal terug in het land wordt het al uitkijken naar 11 maart, de datum waarop we al inchecken richting Melbourne voor de wereldkampioenschappen.» Daar treedt de Ruisseleedse zeker aan op de 4x100 meter, maar ze hoopt ook geselecteerd te worden voor de 200 meter. «Maar dat wordt nog even afwachten.»

INTERNATIONALE TEST

Ondertussen blijft Van den branden ook bezig met haar verhuis naar Dallas in september. «Het grootste deel van mijn 'internationale examens' zit er al op. En ik ben geslaagd. Maar één van de komende weken moet ik nog een — zij het wat minder zware — internationale test afleggen. Maar daar slaan we ons wel door.»